

*TEMPIO DEL BENESSERE.....nato per porti al centro dell'attenzione....  
... Il tuo corpo ha bisogno di attenzioni, di cura e di amore.  
Ascolta i messaggi che ti manda, entra nel tuo "essere" ed esplora ogni angolo di te...  
Noi ti invitiamo a farlo ogni volta che vuoi....*

## **BENESSERE OCCIDENTALE:**

**MASSAGGIO RILASSANTE** (massaggio profondo con movimenti lenti per un forte potere rilassante – durata 45 minuti) € 45,00

**MASSAGGIO RILASSANTE IN SUITE** € 60,00

**MASSAGGIO CIRCOLATORIO** (molto efficace e piacevole, aiuta il ritorno venoso del sangue, velocizza il flusso sanguigno e facilita il riassorbimento dei liquidi – durata 45 minuti) € 45,00

**LINFODRENAGGIO** (massaggio specialistico che si esegue sul corpo con movimenti lenti e ritmici, aiuta la linfa ad entrare nelle stazioni linfatiche ed evita che si creino ristagni di liquidi nei tessuti – durata h 1.00)

€ 50,00

**MASSAGGIO AL CIOCCOLATO** (massaggio ad azione polisensoriale, rilassante ed anticellulite. Nutre ed idrata la pelle – durata 45 minuti)

€ 60,00

**TRATTAMENTO ALLO ZENZERO E CARDAMOMO** (massaggio ad azione polisensoriale, rilassante, stimolante ed anticellulite durata 70 minuti)

€ 70,00

**TRATTAMENTO MAGIC HONEY** (peeling al miele + massaggio al cocco)

€ 70,00

**SEA HOLISTIC VISO E CORPO** (peeling corpo + massaggio con saccottini caldi al profumo di lavanda+trattamento viso- durata h 1.30)

€ 100,00

**SEA HOLISTIC CORPO**

€ 70,00

**TRATTAMENTO CLEOPATRA** (peeling corpo + bagno al latte in idromassaggio + massaggio – durata h 1.30)

€ 70,00

**BAGNO DI PETALI** (idromassaggio al profumo di rosa + massaggio – durata h. 1)

€ 60,00

**ENERGIA BIANCA** (trattamento gourmand a base di yogurt che avvolge il corpo e l'anima.

*Una ricetta unica, fresca e genuina che unisce allo yogurt diversi 'ingredienti' alimentari in texture godusiose che sorprendono e appagano i sensi)*

€ 70,00

## BENESSERE ORIENTALE:

**STONES THERAPY** (massaggio con pietre laviche, indicato nel caso di dolori muscolari, mal di schiena, stress, insonnia. E' inoltre indicato per migliorare la circolazione – durata h 1.00)

€ 60,00

**MASSAGGIO LINFODRENANTE MEKONG** ( In questo massaggio si usano varie tecniche appropriate per stimolare il sistema linfatico energetico ed ottenere ottimi risultati)

€ 50,00

**RIFLESSOLOGIA PLANTARE MEKONG** ( questa tecnica può rivelarsi un metodo rapido e preciso, fornendo una valutazione energetica delle condizioni del cliente. E' usato come metodo atto a riportare l'organismo ad uno stato di riequilibrio intervenendo su quelle zone riflesso gene che hanno sede nei piedi e che sono in connessione con tutte le parti del corpo.- durata 45 minuti)

€ 60,00

**MASSAGGIO AYURVEDICO VATA MEKONG**(Agisce principalmente sul sistema energeticocollegato al sistema nervoso, ottimi risultati sono riscontrabili su tutte le situazioni collegate a scompensi emozionali e a stress energetico– durata 45 minuti)

€ 60,00

**MASSAGGIO AYURVEDICO PITTA MEKONG** ( il massaggio ayurvedico pitta agisce principalmente sul riequilibrio generale del cliente e in particolare modo sulle problematiche provocate dall'attività della zona addominale e su tutto il metabolismo energetico ad essi collegato – durata 45 minuti)

€ 60,00

**MASSAGGIO AYURVEDICO KAPHA MEKONG** ( agisce principalmente sul sistema tonificante o drenante energetico andando ad aumentare il metabolismo energetico , accelerando l'eliminazione dei gonfiori – durata 45 minuti)

€ 60,00

**MASSAGGIO AYURVEDICO + SVEDANA** ( ayurveda +trattamento con fanghi in thalaxoterm – durata h 1.30)

€ 80,00

**MASSAGGIO PINDASWEDA MEKONG** ( trattamento con tamponi caldi, con polveri di erbe e spezie. E' molto utile il cliente a trattamenti successivi o per eseguire un trattamento adatto a riequilibrare la muscolatura – durata h 1.00)

€ 60,00

**MASSAGGIO UDWARTANA MEKONG**(Il trattamento si esegue con polveri micronizzate di piante e spezie con olio. Inizia con un pediluvio aromatico, il massaggio più peeling con polveri di erbe e spezie, Swedana e tisana finale.)

€ 60,00

**MASSAGGIO THAI STRECHING MEKONG** (il massaggio si può effettuare sia sul tatami che sul lettino. Si lavora principalmente sulla muscolatura tramite degli stiramenti e pressioni palmari dolci e naturali. Il risultato finale è un benessere totale con riequilibrio energetico muscolare generale– durata 45 minuti)

€ 60,00

**DIGITOPRESSIONE E PUNTI MARMA MEKONG** (E' un metodo che agisce su precisi punti anatomici situati lungo i canali energetici. E' una tecnica dolce, molto utile sia nei soggetti giovani sia in quelli in età avanzata – durata 45 minuti)

€ 60,00

**PEELING AYURVEDA CON SVEDANA** ( peeling corpo con polveri ayurvediche + bagno di vapore in thalaxoterm – dutata h 1.30)

€ 70,00

**MASSAGGIO HOT STONE E CRISTALLI MEKONG** (Le pietre laviche trasmettono calore ed energia antica, rilassando tutto il corpo. I cristalli con le loro proprietà agiscono positivamente sui chakra)

€ 70,00

**MASSAGGIO CON I PIEDI**

€ 60,00

**TRATTAMENTO ELISIR** (massaggio + swedana + shirodara – durata h 1.30)

€ 150,00

**SHIRODARA** (è un trattamento per regolare la super attività emotiva della testa, viso e collo. Permette agli angoli più remoti della mente e del corpo di calmarsi, riequilibrarsi e rilassarsi mentre un filo d'olio di sesamo tiepido con essenze viene fatto colare nella zona della fronte dove è situato il sesto chakra.)

€ 60,00

### **“TRATTAMENTI SPA”**

**INDOCEANE:** trattamento Spa che ha inizio con uno scrub profondo su tutto il corpo per poi immergersi in un bagno al latte in idromassaggio con essenze profumate, un'ora di massaggio indiano e avvolgimento finale con crema e vapori in Thalatepee suite.

Durata h. 2.00

€ 170,00

**BODY and MIND:** intenso massaggio su viso e corpo con oli essenziali regala un'esperienza avvolgente dove energia di corpo e mente si fondono insieme per ritrovare nuova armonia.

Durata 80 minuti

€ 100,00

**TEMPIO LUXURY:** accoglienza del cliente con tisana aromatica, bagno rilassante in idromassaggio con profumi e giochi di luce, massaggio multisensoriale con essenze e trattamento idratante viso, avvolgimento finale con vapori in thalatepee suite, relax sul Futon con Light lunch.

Durata h. 3,00

€ 350,00

**PERCORSO RELAX:** trattamento viso di idratazione profonda, massaggio multisensoriale 25 min., idromassaggio con tisana alle erbe, bagno di vapore termale e aromatico.

Durata h. 2,00

€ 180,00

**BENESSERE IN COPPIA:** trattamento viso idratante, idromassaggio con massaggio relax 20min, bagno di vapore in thalatepee suite.

Durata h. 1,30

cad. € 160,00

**ACQUA MASSAGE:** pediluvio iniziale al profumo di rosa, massaggio ai piedi 15 min.

Idromassaggio con essenze e musica soft 30minuti durante i quali l'operatrice effettuerà un massaggio su viso e cervicale, tisana relax e massaggio nutriente 30 min.

Durata h. 1,30

€ 180,00

## THALATEPEE : suite in legno dal tocco arabeggiante

### Percorsi benessere in thalatepee:

**percorso termale** (percorso tra due o più persone caratterizzato da quattro diverse fasi: Tepidarium, Calidarium, Laconicum, Frigidarium con effetto benefico sulla muscolatura che si rilassa e diminuisce la sua tensione – durata 70 minuti)

**singolo € 90,00**

**bagno turco** (non si tratta soltanto di un bagno di vapore dai molteplici effetti positivi, ma può essere un momento di ritrovo socializzante, come nella tradizione orientale. Rappresenta un momento di relax e di vero benessere – durata 40 minuti)

**singolo € 50,00**

**sauna** (il suo effetto rilassante sulla muscolatura e la sua azione antidolorifica possono essere efficaci per ridurre ansia e stress quotidiani – durata 30 minuti)

**singolo € 50,00**

**2 persone € 25,00 cad.**

**3 o più persone € 20,00 cad.**

**sauna romana** (fa parte del percorso termale, più esattamente è il Laconicum, la stanza finale più calda, riscaldata con aria secca ad altissima temperatura – durata 45 minuti)

**singolo € 50,00**

**2 persone € 25,00 cad.**

**3 o più persone € 20,00 cad.**

**rito dell'hammam** (dopo la caduta dell'impero romano, gli arabi mantennero la tradizione dei bagni riscaldati delle terme con dei bagni, chiamati "Hammam". Un hammam si compone di più ambienti con funzioni differenti: Tepidarium, Calidarium, Frigidarium – durata 45 minuti)

**singolo € 120,00**

**trattamento ai Sali marini** (il sale applicato come impacco sulla pelle inumidita attraverso il meccanismo osmotico è in grado di far eliminare acqua dai tessuti. Ottimo per ridurre gli edemi diffusi, dona leggerezza e tonicità al corpo – durata 40 minuti)

**€ 60,00**

**Percorso sole** (è un percorso energizzante e rigenerante. La sua caratteristica diventa specifica grazie all'utilizzo di tisane dall'indicazione tonificante assunte prima dell'ingresso in thalatepee ed energizzanti al termine del percorso – durata 40 minuti)

**Singolo € 80,00**

**Percorso luna** (è un percorso rilassante e purificante. L'applicazione di sapone di Aleppo e l'uso del guanto di fibre naturali consentirà di ottenere una pelle liscia, morbida e rigenerata – durata 40 minuti)

**Singolo € 80,00**

**Percorso sole e luna** (si può definire un percorso per la rimessa psicofisica. È un percorso tutte "coccole" dove un esperto operatore si prende cura del cliente e lo accompagna in un viaggio nel benessere per circa un'ora e mezza)

**Singolo € 140,00**

**Sudarium** (ricalca il percorso Hammam, si differenzia per le temperature più elevate. È consigliato per i clienti che amano il caldo e vogliono aumentare la sudorazione, ottenendo un'azione detossinante particolarmente profonda – durata 45 minuti)

**Singolo € 50,00**

*Massaggio con saccottini caldi* (tecnica della filosofia ayurvedica. Una coccola dall'effetto straordinario, il massaggio agisce rilassando per l'effetto del calore e la pelle calda assorbe le sostanze funzionali delle erbe mentre l'ambiente si inonda di profumo – durata h 1.00)

€ 60,00

*Massaggio con olii caldi* (tecnica della filosofia Ayurveda, gli olii caldi aiutano il rilassamento e predispongono la pelle ad assorbire le sostanze funzionali contenute in essi – durata h 1.00)

€ 60,00

*Massaggio thalatepee* (massaggio ritmico stimolante intervallato da getti d'acqua temperata sul corpo, donando un benessere globale – durata h 1.00)

€ 60,00

*Massaggio ad acqua* (l'idroterapista posiziona a una certa distanza una serie di getti d'acqua diretti sul corpo, con l'acqua che cade si esegue un massaggio con manovre tonificanti – durata h 1.00)

€ 70,00

*Massaggio con doccia vichy* (effetti rilassanti, distensivi e drenanti – durata 60 minuti)

€ 70,00

*Trattamento peeling* (trattamento di esfoliazione, grazie alla temperatura ed al grado di umidità all'interno di Thalatepee, la pelle si inibisce, rendendo il trattamento più delicato ed efficace – durata 40 minuti)

€ 70,00

*THALAXOTERM: Salus per Aquam, un antico rituale per il benessere*

*PER DIMAGRIRE*

*PER COMBATTERE LA CELLULITE*

*ENERGIZZANTE*

*DETOSSINANTE*

*Percorsi benessere in thalaxoterm:*

- bagni di vapore
- bagni di fieno

€ 50,00

€ 60,00

*REGALA IL BENESSERE.....*

• Per lei... Sea holistic viso e corpo in Thalatepee suite

€ 100,00

• Per lui... Bagni di fieno in thalaxoterm + massaggio thailandese

€ 120,00

*BEAUTYDAY* Rilassati, la tua bellezza è in buone mani.....

Massaggio rilassante in suite + trattamento viso idratante + trattamento Cleopatra + tisana + snack e bevanda

€ 260,00

*RELAXDAY*

Trattamento Cleopatra + massaggio ayurveda + trattamento viso idratante + tisana + snack e bevanda

€ 230,00

*TEMPIO DAY*

Sea Holistic corpo + Katio lift + idromassaggio + riflessologia plantare

€ 280,00

*Lei e lui insieme...*

*Percorso Sole € 80,00 cad.*

*Percorso Luna € 80,00 cad.*

*Percorso Sole e luna € 140,00 cad*

*Rito dell'Hammam € 120,00 cad.*

*Per la mamma...*

*Catio lift + rilassante in thalatepee + manicure + pedicure € 200,00*

*Per il papà....*

*Bagni di fieno in thalaxoterm + viso con katiovital + massaggio rilassante in thalatepee € 200,00*

*San Valentino...*

*Per lei...massaggio allo zenzero e cardamomo in thalatepee suite € 70,00*

*Per lui.. Ampeloterapia in thalatepee suite € 70,00*